

Esportes

CONTEÚDO ESPECIALIZADO NAS REDES SOCIAIS.



ATLETISMO

Marilson dos Santos quer alcançar nova marca pessoal na Maratona de Berlim

CONTEÚDO ESPECIALIZADO NAS REDES SOCIAIS.



Aos 36 anos, atleta é o principal fundista brasileiro em atividade

Para qualquer maratonista, nada melhor do que a Maratona de Berlim para fazer o melhor tempo da carreira. Com Marilson Gomes dos Santos não é diferente. Principal fundista no Brasil, quinto colocado nos Jogos Olímpicos de Londres/2012, o brasileiro se preparou o ano inteiro para correr neste domingo na Alemanha e atingir o seu novo recorde pessoal.

Hoje, a sua melhor marca é o tempo de 2h06min34 que fez na Maratona de Londres, em 2011. Para tentar baixá-la, ficou 32 dias em treinamento na altitude de 2.600 metros da cidade de Paipa, na Colômbia. Na volta ao Brasil, se revezou entre Campos do Jordão, a cerca de 1.600 metros de altitude, e os treinos numa pista

em Taubaté, também no Vale do Paraíba.

“Berlim é uma maratona muito rápida, e sempre registra quebra de recordes. Não disputei nenhuma prova tão longa no primeiro semestre deste ano, visando especificamente a esta prova da Alemanha”, comentou Marilson, atualmente com 36 anos. Desde 2003, em quatro vezes a Maratona de Berlim teve o vencedor batendo o recorde mundial. Começou com o queniano Paul Tergat (2003), depois teve duas vezes o etíope Haile Gebrselassie como recordista (2007 e 2008), até chegar a vez do queniano Patrick Makau, que cravou 2h03min38 em 2011. Ele, porém, está lesionado e não irá correr neste domingo.

“Existem muitas condicionantes numa corrida dessas. Nem sempre sai tudo o que foi pensado”, lembra Marilson, que promete correr sem se importar com os adversários. Ele não disputa uma maratona desde as Olimpíadas, em agosto de 2012. “No ano passado, até fui para Nova Iorque, mas a prova acabou cancelada por causa da tempestade Sandy”, recorda o brasileiro, que buscava o tricampeonato na Maratona de Nova Iorque.

Além de baixar seu recorde pessoal, Marilson vive a expectativa de se tornar o recordista sul-americano. Até hoje, esse posto pertence a Ronaldo da Costa, que venceu em Berlim em 1998, com 2min06s05, na época, recorde mundial.

Férias de José Simão até 1 de outubro de 2013.



27 ANOS

OUTSOURCING de impressão

LOCAÇÃO

COMODATO

CARTUCHOS Garantia 100%

3373.5509

www.tecmasul.com.br



CURSOS E CONCURSOS

osni.machado@jornaldocomercio.com.br

GENÉTICA - A Ulbra Canoas está com as inscrições abertas para os programas de mestrado profissional em Genética e Toxicologia Aplicada, mestrado em Saúde Coletiva e mestrado e doutorado em Biologia Celular e Molecular Aplicada à Saúde. Site: www.ulbra.br/pos.

ANÁLISES - As inscrições para a segunda edição do curso de especialização em Análises Clínicas foram prorrogadas até o dia 27/9. A atividade será destinada a profissionais graduados em Farmácia, Biomedicina e/ou Biologia. A entrevista para avaliação de conhecimento na área, de caráter classificatório, ocorrerá no dia 11/10, a partir das 16h, na Faculdade de Farmácia da Ufrgs. As inscrições podem ser feitas pela internet no endereço <http://www.ufrgs.br/farmacia/ensino/pos-graduacao/programa-de-pos-graduacao-latu-sensu>.

SINE - A Secretaria Municipal do Trabalho e Emprego (SMTE) está com inscrições abertas na sede do Sine Municipal (avenida Sepúlveda, esquina com Mauá) para o curso gratuito de cuidador de idoso até o dia 3/10. Os interessados devem ser maiores de 18

anos e ter o Ensino Fundamental completo. O curso será ministrado no Senac Passo D'Areia. A qualificação integra a nova Política Nacional de Saúde do Idoso.

ITALIANO - Estão abertas as matrículas para os interessados em aperfeiçoar a língua e a cultura italiana ou ter conhecimento básico do italiano para viagens de turismo. As inscrições podem ser feitas na rua Dr. Flores, 105, conjunto 301 e na avenida Osvaldo Aranha, 744, em Porto Alegre. E-mail: [cursos@acirs.org.br](mailto: cursos@acirs.org.br). Tel.: 3212-5535.

QUALIFICAÇÃO - Estão abertas as inscrições para os cursos de formação em Office, Excel básico ou avançado e legislação trabalhista na Faculdade de Tecnologia Alcides Maya. Site: www.alcidesmaya.com.br. Tel.: 3254-8383.

EDUCAÇÃO - O Programa de Aperfeiçoamento Educacional Infantojuvenil (Paei), ministrado pelo coach practitioner, Fernando Antunes, abordará, nos dias 10 e 11/11, em um treinamento de imersão, assuntos relacionados à melhor forma de educar e promover as potencialidades dos

jovens por meio de uma relação tranquila com os adultos com o uso da programação neurolingüística (PNL). A atividade será realizada pelo Instituto Inathus em parceria com a Agência de Ideias e Comunicação 22b. Local: Hotel Continental, largo Vespasiano Julio Veppo, 77, no 9º andar. As inscrições podem ser feitas até o dia 9/11 pelo e-mail: info@inathus.com.br. Tel.: (51) 3779-2222.

WORKSHOP - No dia 5/10, das 9h às 19h, o Instituto Brasileiro de Moda (Ibmoda) promoverá workshop sobre Visual Merchandising e Vitrina com Sylvia Demetresco, doutora em Comunicação Semiótica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo com pós-doutorado em Semiótica no Instituto Universitário da França. Local: avenida Osvaldo Aranha, 828, em Porto Alegre. Tel.: (51) 3508-7857.

NUTRIÇÃO - No dia 27/9, das 8h às 17h20min, ocorrerá o 2º Encontro de Nutrição Materno-Infantil do Hospital São Lucas da Pucrs. A atividade será destinada a profissionais e estudantes da área. Local: avenida Ipiranga, 6.690. Tel.: 3320-3032.

DIVERSAS

CONGRESSO - No dia 26/9, a partir das 8h, a Federação das Câmaras de Dirigentes Lojistas do Rio Grande do Sul, em parceria com a Confederação Nacional dos Dirigentes Lojistas promoverá o Congresso Ecom 2013. A atividade abordará o novo mundo dos negócios na era digital em vista da Copa do Mundo de 2014. Na oportunidade, também ocorrerá o 3º Seminário Nacional de Comércio Eletrônico, Meios de Pagamento e Negócios na Web. Local: Hotel Plaza São Rafael, na rua Alberto Bins, 509, em Porto Alegre. Site: www.ecom2013.com.br. Tel.: 3213-1777.

ENSINO - A posse da nova diretoria do Sindicato do Ensino Privado (Sinepe/RS), que irá comandar a entidade até 2016, ocorrerá nesta quarta-feira, às

20h, no restaurante Panorama da Pucrs, em Porto Alegre.

INVESTIDOR - A Associação dos Analistas e Profissionais de Investimento do Mercado de Capitais do Sul (Apimec-Sul) abre as inscrições para o workshop sobre o Matlab em Finanças. O Matlab é um software usado para a maximização de produtividade na resolução de problemas clássicos na área de finanças por meio do uso do computador. O curso destina-se a todos os profissionais que trabalham ou que desejam trabalhar no mercado de capitais. Os encontros ocorrerão entre 14/10 e 13/11, nas segundas e quartas-feiras, das 19h às 22h, na rua General Câmara, 243, 3º andar, em Porto Alegre. Tel.: 3224-3121. E-mail: apimecsul@apimecsul.com.br.



CONCURSOS PÚBLICOS CURSOS PREPARATÓRIOS

- Oficial de Justiça PJ-H e Escrevente do TJ: Início 25/09
- Português Avançado: Início 26/09
- Delegado de Polícia Civil: Início 08/10
- Procurador do Município de Porto Alegre: Início 29/10

PROVA DA OAB

- Exame de Ordem 1ª Fase - Ext. por Módulos: Início 01/10
- Exame de Ordem 1ª Fase - Semiextensivo: Início 02/10

51 3028.4888

www.idc.edu.br

Rua Vicente da Fontoura, 1578